



Curso de Técnicas de estudio (estudiantes)

Centro de estudios MFP

www.centroestudiosmfp.es

RESUMEN DEL CURSO TÉCNICAS DE ESTUDIO

Este curso, elaborado por **Centro de estudios MFP SL**, contiene consejos prácticos y estrategias con los que hacer frente a los estudios. O si no sabes cómo comenzar a estudiar, te proponemos las técnicas más eficientes, con ejercicios prácticos para que las pruebes, y puedas decidir cuál es la mejor estrategia para ti.

1. Introducción
2. Ideas a tener en cuenta para comenzar a estudiar
 - 2.1. Motivación y automotivación
 - 2.2. El lugar de estudios
 - 2.3. Planificación
 - 2.4. Concentración
3. Pasos para estudiar
 - 3.1. Activación de conocimientos previos
 - 3.2. Recogida de información
 - 3.3. Síntesis
 - 3.4. Memoria
 - 3.5. Repaso y recuerdo
 - 3.6. Transferencia de conocimientos
4. Estudiar en grupo
5. Los exámenes
6. El método 2LSMR
7. Trabajos monográficos
8. Ejercicios prácticos: relajación, concentración, elaboración de trabajos monográficos y técnicas de estudio.

Al finalizar el curso, obtendrás un diploma de aprovechamiento, superando el 70% de las actividades propuestas. Puedes realizar el curso, en el siguiente enlace: [curso](#).