



Curso básico de Cuidados de la piel ESA CAPA QUE NOS ENVUELVE: LA PIEL

Centro de estudios MFP
www.centroestudiosmfp.es

RESUMEN DEL CURSO BÁSICO DE CUIDADOS DE LA PIEL

Este curso, elaborado por *Patricia Gutiérrez Vela*, Técnico en estética personal decorativa, y *Centro de estudios MFP SL*, va dirigido a todas aquellas personas que quieran conocer un poco más cómo es la composición de la capa externa que protege al ser humano: la piel; queremos que comprendáis el porqué es necesario que se mantenga cuidada, y para ello, introducimos un curso básico perteneciente al ámbito de la Imagen Personal, conocimiento adscrito a la rama de las Ciencias y de las Ciencias de la salud. Aprenderás cuáles son los distintos tipos de piel que podemos tener cada un@ de nosotr@s, y las nociones básicas para su cuidado.

Hemos estructurado el curso en dos partes: una parte en la que predomina conocimientos correspondientes a la ciencia de la Biología y una segunda parte en la que predomina los conocimientos pertenecientes al ámbito de la Imagen personal.

- 1. Esa capa que nos envuelve: la piel**
 - 1.1. Funciones de la piel**
 - 1.2. Estructura de la piel**
 - 1.3. Las glándulas sebáceas**
- 2. Tipos de piel**
 - 2.1. Piel grasa**
 - 2.2. Piel sensible**
 - 2.3. Piel seca**
 - 2.4. Piel normal**
 - 2.5. Piel mixta**
- 3. Higiene facial**
 - 3.1. Exfoliación de cutis**
- 4. Productos: normativa española y europea**
- 5. Consejos para el cuidado facial**

Al finalizar el curso, obtendrás un diploma de aprovechamiento, tras superar los test de evaluación propuestos. Puedes realizar el curso, en el siguiente enlace: [curso](#).