



## Curso básico de Cuidados de la piel ESA CAPA QUE NOS ENVUELVE: LA PIEL

Centro de estudios MFP  
[www.centroestudiosmfp.es](http://www.centroestudiosmfp.es)

### RESUMEN DEL CURSO BÁSICO DE MAQUILLAJE Y LA ARMONÍA DEL COLOR

Este curso, elaborado por *Patricia Gutiérrez Vela*, Técnico en estética personal decorativa, y *Centro de estudios MFP SL*, va dirigido a todas aquellas personas que quieran conocer un poco más sobre **el color**, su percepción y su física; y para ello, introducimos un curso básico perteneciente al ámbito de la **Imagen Personal**, conocimiento adscrito a la rama de las Ciencias y de las Ciencias de la salud: aprenderás cuáles son los **tonos de la piel** que podemos tener cada un@ de nosotr@s, y las nociones básicas para saber qué colores y tonos nos pueden favorecer más y usar de forma conjunta.

Hemos estructurado el curso en dos partes: una parte en la que predomina conocimientos correspondientes a la *Física* y una segunda parte en la que predomina los conocimientos pertenecientes al ámbito de la *Imagen personal*.

#### Temario:

1. El color
  - 1.1. Las ondas
  - 1.2. El espectro electromagnético
  - 1.3. La percepción del color
  - 1.4. El círculo cromático
2. Tonalidades de la piel
  - 2.2. Tonos fríos
  - 2.3. Tonos cálidos
3. Colores según tonalidad de la piel
4. Tipo neutro ¿Qué le va bien?
5. Productos: normativa española y europea
6. Consejos de maquillaje según tu tono de piel

Al finalizar el curso, obtendrás un diploma de aprovechamiento, tras superar los test de evaluación propuestos. Puedes realizar el curso, en el siguiente enlace: [curso](#).